



# COLOSTRUM, un actif naturel étonnant !

quises par sa mère. La meilleure immunité observée chez les nouveau-nés nourris au sein plutôt qu'au biberon est attribuée au colostrum.

## Protecteur

Riche, le colostrum contient des facteurs de croissance, des minéraux, des vitamines, des oligo-éléments des enzymes et des acides aminés. Antioxydant, il possède des propriétés anti-inflammatoires et anti-infectieuses. Le colostrum est aussi efficace comme antibiotique pour de nombreuses maladies, mais sans les effets secondaires. Efficace pour renforcer les défenses immunitaires de l'organisme et améliorer les performances sportives (Colostrum Lactoferrine, Kal), il rééquilibre la flore intestinale, et purifie l'organisme. Le colostrum intervient également pour des traitements spécifiques, en cas de brûlure légère, de mycoses ou toute irritation de la peau qu'il stimule et régénère. C'est notamment dans ce domaine que l'actif colostrum se singularise avec son action réparatrice de la peau.

## Un colostrum spécifique

« Notre colostrum est particulier puisque notre fabricant italien est situé dans la région du parmesan et que le lait de ces vaches, (des vaches rousses et la race Frisonne) est destiné à la fabrication de ce fromage AOC », précise Olivia Frassanito de la société Phytoquant. Or, la fabrication du parmesan exige un lait d'une très grande qualité. Il ne peut subir aucun traitement antibiotique sous peine de voir la meule de parmesan se désagréger. Le fourrage est trié, les vaches soignées à l'homéopathie. Les prés sauvages avec une grande diversité. Sans OGM, pas d'alimentation par farine. L'usine est à moins d'une heure des prés et le colostrum est mis à congeler immédiatement.

## Le colostrum et la peau

« Une étude milanaise en milieu hospitalier et sur plus de quatre cent cas, a montré l'action cicatrisante du colostrum sur dif-

férentes altérations de la peau, sur différents problèmes de peau dont des ulcères variqueux, des esquarres, explique Olivia Frassanito. Ils ont travaillé sur un produit topique à base de colostrum de vache et de jument, ce dernier ressemblant le plus au colostrum humain. Avec une dizaine de paramètres : candidose, eczéma... » Ce colostrum 100 % naturel a l'intérêt de favoriser la synthèse du collagène, il participe donc au maintien de l'élasticité de la peau, au renouvellement cellulaire, agit aussi sur la formation des rides, des vergetures. C'est ainsi qu'on le retrouve dans la gamme Solavie de Phytoquant avec un pourcentage de 18 % dans la Crème Nourrissante pour femme. Il est complété, selon les produits par des extraits végétaux, aloe vera, huile de jojoba, vitamine E, et de l'eau vitalisée... Le Baume Après-Rasage contient, en plus du colostrum, des huiles de macadamia, d'argan et de graine de jojoba. À signaler un autre tissu, bien fragile, celui-ci, les gencives... Elles-aussi ont leur produit (Quantabuccal) à base de colostrum, d'argile blanche et d'huiles essentielles ! ■

## » LE COLOSTRUM

en cosmétique c'est le mouton à 5 pattes des actifs ! Hormis Phytoquant qui propose avec Solavie deux gammes complètes pour femme (5 produits) et pour homme (4 produits), nous n'avons recensé que 3 autres marques l'ayant intégré dans leurs formules : la marque québécoise Johanne Verdon (1 référence), la marque suisse Quradea (4 références) et enfin Biologique Recherche en France avec un sérum.

Denrée alimentaire particulière et précieuse pour les bébés, le colostrum ou « l'avant lait », aussi vieux que l'humanité, est aussi bénéfique pour la peau des femmes et des hommes.

Patricia Riveccio

**U**n peu épais, d'aspect jaunâtre, c'est la substance des premières heures de vie, celui des mam-mifères femelles.

Nettement plus riche en protéines et en immunoglobulines (anticorps ou stimulants du système immunitaire) que le lait, il renferme divers facteurs de croissance. Il transmet au nouveau-né les résistances immunologiques ac-